



令和8年10月

献立表



テイサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
			1	2
			赤飯 さばの塩焼き ゴーヤチャンプル 油あげの味噌汁 よだれ鶏 ハイン缶	パン 鶏のクリームシチュー 白菜のサラダ ヤルハ みかん缶
5	6	7	8	9
ご飯 鶏と茄子の黒酢あん 小松菜と揚げの煮浸 もやし入り中華スープ ザーサイ漬物 りんご缶	麦ごはん 赤魚の煮付け ササミサラダ 筍のみそ汁 ゴーヤおかか和え ハチ	ご飯 チーズミートローフ 大根のかつオムレツ コンソメスープ ハンバーグ ポテトサラダ	ポークカレー 豆腐と海藻のサラダ 福神漬・らっきょう ヨーグルト	ふりかけご飯 かき揚げそば だし巻き卵 フルールパン
12	13	14	15	16
ご飯 タラの塩・風味天ぷら もやしのコンソメ和え 冬瓜のすまし汁 がんもどきの煮物 フルールパン	ご飯 具たくさん豚汁 白身魚甘酢あんかけ 焼きなす マヨネーズ缶	ハヤシライス コーンスープ 福神漬 ぶどうゼリー	ご飯 焼きそば 卵入り中華スープ はちみつレモンジュレ	麦ごはん さばの塩焼き 炒り豆腐 ササミ揚げのみそ汁 タラのとろろかけ ハチ
19	20	21	22	23
ご飯 グリルチキン じゃが芋の洋風煮 コンソメスープ キャベツの味噌和え フルールパン	キーマカレー 海藻の酢物 福神漬 ヨーグルト	菜飯ご飯 味噌ラーメン ハチ	ご飯 赤魚の唐揚げ ブロッコリーのシーザーサラダ もやしのみそ汁 漬物 ポテトサラダ	麦ごはん 鶏肉の照焼き 白和え すまし汁 さつま芋と切昆布煮 みかん缶
26	27	28	29	30
麻婆豆腐丼（リクエスト） ナスの中華和（リクエスト） わかめスープ みかん缶	レーズンロール スパゲティポロリタ コンソメスープ かぼちゃゼリー	ご飯 魚の野菜蒸し さつま芋サラダ ピリ辛かき玉スープ 漬物 梨	ご飯 チキンカツ わかめ草とベーコンのサラダ きのこスープ 五目豆 ももジュレ	ご飯 揚げ魚のあんかけ なめ茸のせ奴 焼きナスのすまし汁 ミートボール甘酢 ハイン缶