



令和8年7月

献立表



テイサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		赤飯 筑前煮 ところ天 焼きナスのすまし汁 うの花煮 りんご	ご飯 鮭の南蛮漬け 炒り豆腐 しめじの味噌汁 漬物 白桃缶	ドライカレー コンソメスープ マスカットゼリー
6	7	8	9	10
ご飯 さばの塩焼き ブロッコリー（牛甘辛炒） すまし汁 冷奴 洋なし缶	いなり寿司 彩りそうめん（七夕） 筑前煮 すいかゼリー	炒飯 焼餃子 中華スープ 春雨のマヨ和え りんご	ご飯 鶏肉の照焼き ゴーヤチャンプル 厚揚げの味噌汁 焼きナスのホンド酢かけ ぶどうゼリー	麦ごはん 白身魚の磯辺揚げ スパゲティサラダ 白玉麩・カマの味噌汁 漬物 みかん缶
13	14	15	16	17
ご飯 サーモンフライ ところ天 呉汁 パンプキンサラダ 黄桃缶	ビーフカレー 豆腐と海藻のサラダ 福神漬 ヨーグルト	菜飯・ご飯 味噌ラーメン フルーツ白玉	麦ごはん 白身魚フライ 鯖・ササギの麦あんかけ 豆腐の赤だし ゴーヤのおかか和え フルーツカクテル	ご飯 豚肉のタタキ炒め 高野豆腐の煮物 かき玉スープ 漬物 パイン缶
20	21	22	23	24
ポルポレット ミートソースパスタ ミックスローネ コーヒゼリー	麦ごはん 赤魚のれんこん蒸し ゴーヤチャンプル 呉汁 出し巻き卵 みかん缶	ご飯 鶏のクリームシチュー 盛りサラダ 手作お弁当ゼリー	ビーフンパチンコ かき玉中華スープ シューマイ 杏仁フルーツ	ご飯 赤魚の煮付け 焼きナス だぶ（リクエスト） ササギ・サトウ メロンゼリー
27	28	29	30	31
鶏肉と大豆のカレー 盛り合わせサラダ 福神漬 ヨーグルト	プレートランチ	ご飯 ササギ・南蛮 小松菜と丸天の煮浸 里芋のみそ汁 うの花煮 パイン缶	ご飯 鮭の野菜蒸し こら豚 中華スープ さつま芋の甘煮 洋なし缶	ゆかりご飯 具沢山冷やし中華 杏仁フルーツ