

# 🍡 令和8年3月 献立表 🍡

## デイサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
ご飯 サモフライ うの花煮 杓の草のみそ汁 漬物 フルーツ缶	ちらし寿司 筑前煮 あさりのすまし汁 茶碗蒸し ピンポン缶	ミートソースパスタ 盛り合わせ コッパースープ 冬瓜の洋風煮込み コーヒー	麦ご飯 鯖の塩焼き ホンモノ汁 (リクエスト) おぼろ汁 にらもやし みかん缶	ご飯 肉じゃが もずく酢 はんぺんのすまし汁 おくらのおかか和え 洋なし缶
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
ご飯 鶏のクリームチュー 盛り合わせサラダ メンチカツ 二色ゼリー	肉うどん 野菜の天ぷら フォーリーの和え フルーツ缶	赤飯 プレートランチ	トライカレー コールドサラダ 福神漬 ヨーグルト	麦ご飯 味噌炒め じゃが芋のおかか煮 かき玉汁 なます パン
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
あんかけ醤油ラーメン 焼き餃子 大根のソーダサラダ 白玉入りフルーツ	牛丼 焼きなす 豆腐の赤だし コールド みかん缶	麦ごはん 鯖の煮付け 炒り豆腐 すまし汁 漬物 パン	ご飯 鯖の塩麴焼き 南瓜のいとこ煮(リク) 根菜のみそ汁 キンガキ 洋なし缶	ご飯 チーズミートローフ 冬瓜の洋風煮 コッパースープ 卵入りふわふわ卵 青りんごゼリー
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
ご飯 白身魚フライ ひじきと大豆の煮物 豚汁 焼きナスのポン酢かけ 洋なし缶	キーマカレー コールドサラダ 福神漬 いちごゼリー	麦ごはん 鯖の塩焼き 厚揚げのピリ辛煮 すまし汁 もやしのごま酢和え パン缶	花見弁当	かき揚げうどん さつま煮 かに玉 みかん缶
<b>30</b>	<b>31</b>			
豚丼 もずく酢 のっぺい汁 胡瓜とたくあん和え フルーツ缶	ご飯 鯖の塩麴焼き ピンポン缶 豆腐のみそ汁 サツマイモとレーズンのサラダ パン缶			