

令和8年2月 献立表

ティサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
けんちゃんそば だし巻き卵 海藻サラダ ぶどうゼリー	助六寿司 茶碗蒸し 呉汁 筑前煮 ハイン缶	麦ごはん 鯖のパン粉焼き 炒り豆腐 若竹汁 さつま揚げの煮物 ハッパ	キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 おろしゼリー	ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ きのこスープ 鮭メチカ 黄桃缶
9	10	11	12	13
ご飯 夕のムニエル フリコカン かきたまスープ 海藻サラダ ハッパ	プレートランチ キャベツのみそ汁	ちゃんぽん シウマイ 菜種和え おろしゼリー	ご飯 鯖のおろしポン酢 スパゲティサラダ 豚汁 かたまりの汁 ハッパ	炒飯 焼き餃子 中華スープ さつま芋の甘煮 杏仁豆腐
16	17	18	19	20
ハヤシライス ツツサ 福神漬 ヨーグルト	ご飯 カレー もやしの汁 中華スープ ミートボール 甘酢 黄桃缶	ご飯 筑前煮 かたまりの酢物 すまし汁 漬物 ハッパ	ご飯 炊き合せ 牛肉コロッケ なめこの赤だし ころも みかん缶	きつねそば さわらのフライ インゲンの練りごま和え 青りんごゼリー
23	24	25	26	27
ご飯 鮭の焼き南蛮漬け マカロニサラダ キャベツと冬瓜のスープ ブロッコリーのわか和え ブルーベリー缶	キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 おろしゼリー	麦ごはん 鯖の味噌煮 焼きなす のっぺい汁 炒り豆腐 みかん缶	焼きそば シウマイ わかめスープ ゆづ ぶどうゼリー	ご飯 蒸し鶏ごまだれ 麻婆豆腐 中華スープ 糸こんにゃく明太子炒め ハッパ