

令和8年1月 献立表

デイサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
麦ご飯 かれいの煮魚 野菜の加熱炒め なめこの赤だし 山芋とろろ パン缶	キーマカレー コルスローサラダ 福神漬 ヨーグルト	ご飯 すき焼き風煮 焼きなす 麩と豆のすまし汁 煮豆 みかん	ご飯 エビのクリーム汁 盛りサラダ けんちん汁 マリョーゼリー	ふりかけご飯 パンパクリうどん シュウマイ よだれ鶏 (リクエスト) マリョーゼリー
12	13	14	15	16
かしわご飯 鮭の野菜蒸し 白和え 梅風味汁 たまごサラダ フルーツ缶	ご飯 けんちん汁 ひじきと大豆の煮物 庄内麩とわかめの清汁 ブロッコリーおかか和え パン缶	菜めしご飯 とんこつラーメン かに玉 いんげんの胡麻和え ピザ缶	麦ご飯 さばの煮付け 焼きなす けんちん汁 漬物 みかん缶	プレートランチ
19	20	21	22	23
ご飯 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し 味噌仕立ての団子汁 じゃが芋煮ころがし 青りんごゼリー	ご飯 赤魚の煮付け 白和え すまし汁 けんちん汁 みかん缶	ビーフカレー コルスローサラダ 福神漬 ヨーグルト	ふりかけご飯 五目うどん ごぼうサラダ さつま芋の甘煮 ぶどうゼリー	麦ご飯 揚げ魚のあんかけ 梅とろろ 豚汁 かに玉 パン缶
26	27	28	29	30
ご飯 麻婆茄子(リクエスト) ぜんまいのナムル 中華スープ さつま芋の甘煮 ぶどうゼリー	ふりかけご飯 醤油ラーメン 肉シュウマイ たまごサラダ パン缶	ご飯 和風豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ 赤だし けんちん汁 パン缶	玉子丼 鮭フライ 豆腐のみそ汁 菜の花のお浸し マリョーゼリー	ご飯 とり天 小田巻蒸し 梅のすまし汁 炊き合せ みかん