



# 令和7年12月

# 献立表



## デイサービスセンター天拝の園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
赤飯 鯖の味噌煮 焼きナスのポン酢かけ のっぺい汁 炒り豆腐 ハッ缶	いなり寿司 丸天うどん ほうれん草の和え物 舞茸天ぷら ぶどうゼリー	牛丼 冷奴 大根の味噌汁 きのこの卵とじ みかん	ご飯 蒸し鶏ごまだれ 麻婆豆腐 中華スープ さつまいもの甘煮 黄桃缶	ご飯 カレーのバターチー りんご入ポトフ クリスマス 肉団子の黒酢からめ マゴゼリー
8	9	10	11	12
おツデニツクパ ミートソースパ コーンスープ クリスマス ヤムボ コーヒゼリー	ご飯 カレーのポトフ 鶏団子 コーンポタージュ チキカツ ハッ缶	ご飯 鶏肉の唐揚げ カレーの麦あんかけ 里芋のみそ汁 漬物 りんご	キーマカレー 盛り合わせ 福神漬 おツデゼリー	麦飯 鯖の塩焼き 白和え すまし汁 切干大根煮物 みかん
15	16	17	18	19
親子丼 ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁 うの花煮 マスカットゼリー	麦ご飯 豚大根のこってり煮 焼きなす そうめんのすまし汁 竹輪の磯部揚げ みかん	ご飯 赤魚の煮付け ツツ 豚汁 蓮根金平 ハッ缶	ご飯 とんかつ 切干大根の炒め煮 はんぺんのすまし汁 五目豆 黄桃缶	菜めしご飯 ちゃんぽん ころも いんげんのごま和え 洋なし缶
22	23	24	25	26
ご飯 さばのピリ辛照焼き 春菊の白和え かき玉汁 漬物 ハッ缶	ゆかりご飯 カレーうどん ほうれん草のお浸し ミソムシ ぶどうゼリー	麦ごはん 鯖の塩焼 南瓜の天ぷら 呉汁 黄桃缶	チキライス チーズミート かきたまスープ 野菜と果実ジュース クリスマスケーキ	ご飯 豚肉のポン酢炒め スパゲティ きのこののっぺい汁 がんもどきの煮物 フルーツ
29				
ご飯 鶏肉のはちみつ焼き チキカツの菜種和え ジャガイモのみそ汁 コーンクリーム フルーツ				